



40ESIMO
1973-1974 - 2013-2014

LICEO STATALE
SCIENTIFICO E CLASSICO
E. MAJORANA - DESIO

Martedì 1 Aprile 2014

ore 21 in aula magna - Desio via Agnesi 20

Conferenza aperta al pubblico

Monica Bonsangue **psicologa e psicoterapeuta**

PRESENTA IL LIBRO

LE PSICOTRAPPOLE

**ovvero le sofferenze che ci costruiamo da soli:
imparare a riconoscerle e a combatterle**

Disinnesca la tua psicotrappola: tu l'hai attivata, l'hai costruita involontariamente, ma ora ne sei prigioniero. Come hai fatto? Hai ripetuto comportamenti che all'inizio ti hanno risolto dei problemi: erano soluzioni efficaci, dunque le hai applicate sempre, senza preoccuparti dei risultati. In verità, sono loro la tua psicotrappola: le tentate soluzioni fallimentari.

Ti sei complicato la vita da solo, ti sei avvolto nelle catene proprio come faceva Houdini, solo che tu lo hai fatto senza rendertene conto, e ti ritrovi intrappolato ...

