



**AREA 2 – benessere a scuola**

Comunicazione n. 11

Desio, 25.01.2018

ALLE CLASSI  
PERSONALE ATA

Oggetto: **Corso introduttivo di Difesa Personale "Io non ho paura"**

Il nostro Liceo in collaborazione con l'ASD Globalfitart organizza un laboratorio pomeridiano introduttivo alla Difesa Personale condotto dal Maestro Francesco D'Alfonzo (3° Dan Ju Jitsu).

Il corso, completamente gratuito, rappresenta la conclusione delle iniziative programmate per celebrare la "Giornata Internazionale Contro La Violenza Sulle Donne"

L'obiettivo è apprendere semplici tecniche di autodifesa derivanti dallo Ju Jitsu, antica Arte Marziale Giapponese "L'ARTE DELLA CEDEVOLEZZA"

Il corso, rivolto a tutte le studentesse e gli studenti dell'istituto, si svolgerà presso la palestra del Liceo in 3 incontri pomeridiani secondo il seguente calendario:

**GIOVEDÌ 8 FEBBRAIO, 14.15-15.45**  
**GIOVEDÌ 22 FEBBRAIO, 14.15-15.45**  
**GIOVEDÌ 1 MARZO, 14.15-16.15**

Per informazioni ed iscrizioni rivolgersi alle Proff.sse Rizzo, Pau, Monguzzi entro e non oltre il **3 febbraio 2018**

**i posti sono limitati (25 posti).**

E' richiesto il certificato di sana e robusta costituzione (anche in fotocopia) da consegnare al momento dell'adesione.

La Funzione Strumentale Area 2  
Prof. Mariapia Monguzzi

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Daniela Colombo

Firma autografa sostituita da indicazione a stampa del nominativo del soggetto responsabile ai sensi dell'art. 3, c. 2, D. Lgs. 39/93

# IL LICEO "E. MAJORANA" - DESIO

IN COLLABORAZIONE  
CON L'A.S.D. GLOBALFITART DI LIMBIATE  
ORGANIZZA

## **"IO NON HO PAURA" ...impara a difenderti**

### **"CORSO INTRODUTTIVO DI DIFESA PERSONALE"**

Il corso, completamente gratuito, rappresenta la conclusione delle iniziative programmate per celebrare la "Giornata Internazionale Contro La Violenza Sulle Donne" e sarà condotto dal **Maestro Francesco D'Alfonzo (3° Dan Ju Jitsu)**.

L'obiettivo è apprendere semplici tecniche di autodifesa derivanti dallo Ju Jitsu, antica Arte Marziale Giapponese... "L'ARTE DELLA CEDEVOLEZZA"  
Il corso, rivolto a tutte le studentesse e gli studenti dell'istituto, si svolgerà presso la palestra del Liceo in 3 incontri pomeridiani secondo il seguente calendario:

**GIOVEDÌ 8 FEBBRAIO , 14,15-15.45**  
**GIOVEDÌ 22 FEBBRAIO, 14.15-15.45**  
**GIOVEDÌ 1 MARZO, 14.15-16.15**

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI RIVOLGERSI ALLE PROF.SSE  
RIZZO, PAU, MONGUZZI ENTRO E NON OLTRE IL **3 FEBBRAIO 2018**

**I posti sono limitati (25 posti).**

\*È RICHIESTO IL CERTIFICATO DI SANA E ROBUSTA COSTITUZIONE  
( ANCHE IN FOTOCOPIA) DA CONSEGNARE AL MOMENTO  
DELL'ADESIONE .

**Referenti: Prof.ssa Pau e prof.ssa Rizzo**



*INSIEME ...PASSO A PASSO...*

